



# Familieværkstedet

## FOKUS PÅ FAMILIELIVET

Et tilbud for småbørnsfamilier, som har oplevet udfordringer med rusmidler

- En legende tilgang til at forstå og bearbejde børns oplevelser og følelser
- Hjælp og støtte til at overkomme de vanskeligheder rusmidler har forårsaget i jeres familie
- Redskaber til forældreværktøjskassen
- Aktiviteter, der udvikler familielivet
- En tryk, varm og åben atmosfære

[www.familievaerkstedet.kk.dk](http://www.familievaerkstedet.kk.dk)



## I København er der mange familier, som har haft rusmidler tæt inde på livet.

Mange forældre har arbejdet med deres afhængighed af alkohol, hash eller stoffer, og de ønsker at skabe en ny og bedre historie for deres familie. Når der er misbrug i en familie bliver alle i familien berørt af det. Også de mindste børn har brug for at få bearbejdet de stemninger de oplever.

I **familieværkstedet** giver vi jer og jeres børn mulighed for sammen at bearbejde en svær tid. I kommer bl.a. til at arbejde med håb og ønsker for jeres familie i fremtiden, og med ansvar og familieroller gennem lege og aktiviteter i samspil med hinanden.

I får mulighed for at skabe nye fællesskaber for jeres børn og jer selv.

**Familieværkstedets** tilbud er til forældre med børn i alderen 0-5 år og evt. ældre søskende, gravide og deres kæreste/ægtefælle.

# Familieværkstedet tilbyder:

- Børneaftaler som kan indeholde: Børnesamtaler, legeterapi, tegneterapi, spædbarnssamtaler, Marte meo og Theraplay
- Forældresamtaler med fokus på familieliv og rusmidler
- Grupper med særligt fokus på leg og relation mellem forældre og børn, gruppedynamikker samt fællesspisning
- Forløb for gravide med fokus på det kommende forældreskab
- Rådgivning og vejledning til fagpersoner og forældre

Du kan altid ringe for yderligere information.





**Sacha Larsen**

Familiekonsulent

Tlf. 29 43 20 78



**Henriette Harbers**

Familiekonsulent

Tlf. 29 43 26 06



**Birgitte M. Larsen**

Psykolog

Tlf. 51 63 71 63

## **Familieværkstedet**

Vestergade 4

1456 København K

Læs mere på [www.familievaerkstedet.kk.dk](http://www.familievaerkstedet.kk.dk)

Skriv til os på [familievaerkstedet@sof.kk.dk](mailto:familievaerkstedet@sof.kk.dk)

Familieværksstedet er en del af **Børne- og familiehuset Arild** og samarbejder med DeDrikkerDerhjemme, Center for Rusmiddelbehandling København og TUBA i projektet: **Tæt på børn og unge i familier med rusmiddelproblemer**