



Familieværkstedet

FOKUS PÅ FAMILIELIVET

Et kursus for småbørnsfamilier, som har oplevet problemer med rusmidler

- En legende tilgang til bearbejdning af børns oplevelser og følelser
- Hjælp og støtte til at være de forældre, I gerne vil være
- Redskaber til forældreværktøjskassen
- Aktiviteter som udvikler familielivet
- En tryk, varm og åben atmosfære

www.familievaerkstedet.kk.dk



I København er der mange familier, som har haft rusmidler tæt inde på livet.

Mange forældre har gjort noget ved problematikken og ønsker at skabe en ny og bedre historie for deres familie. Ofte kan børnene være påvirket længe og have brug for at bearbejde oplevelser på en anderledes måde end voksne.

I familieværkstedet giver vi jer muligheden for, at jeres børn, gennem leg og i samspil med jer, kan bearbejde en vanskelig tid. I kan arbejde intensivt med at skabe den forandring, som er vigtig for, at jeres familie kan være tryk og god for jeres børn.

Kurssets deltagere er gravide, forældre og børn i alderen 0-5 år.

I kommer bl.a. til at arbejde med jeres håb og ønsker for jeres familie i fremtiden, og med ansvar og familieroller gennem leg og aktiviteter.

I får mulighed for at skabe nye sociale fællesskaber for jeres børn og jer selv.

Familieværkstedet tilbyder et kursusforløb på 14 uger, hvor familier med børn i alderen 0-5 år får støtte og redskaber til bedre at mestre hverdagen. Første uge er en fælles udforskning af familiens ressourcer og udfordringer.

Derefter indebærer forløbet:

- En ugentlig børneaftale på én time (det kan være legeterapi eller børnesamtale)
- En ugentlig forældre aftale på én time (det vil typisk være en samtale)
- En ugentlig gruppeaktivitet på tre timer (det kan være legestuegruppe eller fællesspisning)

Derudover vil der være tre temaaftener, hvor vi sammen fordyber os i relevante emner og to søndagsarrangementer, hvor det sociale er i fokus. I den sidste uge evaluerer vi forløbet.





Lone Kjærsholt

Familiekonsulent

Tlf. 2943 2606



Sascha Larsen

Familiekonsulent

Tlf. 2943 2078



Diana Kløvedal

Psykolog

Tlf. 5163 7163

Familieværkstedet

Vestergade 4

1456 København K

Læs mere på www.familievaerkstedet.kk.dk

Skriv til os på familievaerkstedet@sof.kk.dk

Familieværkstedet samarbejder med DeDrikkerDerhjemme, Center for Rusmiddelbehandling København og TUBA i projektet:

Tæt på børn og unge i familier med rusmiddelproblemer